Effets recherchés

- **Euphorie** AVEC RIRES INCONTRÔLABLES
- **Distorsions visuelles** ET **auditives**
- **Sensation de flottement**



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

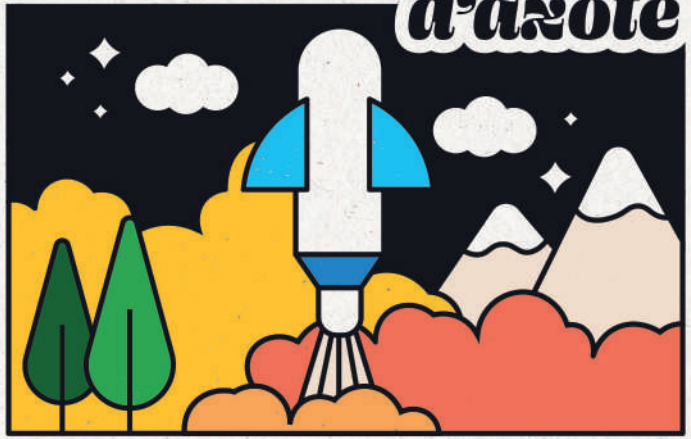
@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS / université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× DÉPRESSEUR

PROTOXYDE d'azote





DURÉE

INHALÉ, AGIT EN **QUELQUES SECONDES**

ET DURE **2 À 5 MIN**

Autres effets

- RISQUES DE ***brûlures*** PAR LE FROID
- ***Somnolence***
- ***Maux de tête***, NAUSÉES ET VOMISSEMENTS
- ***Chutes***
- ***Troubles respiratoires***
- ***Troubles neurologiques***
- ***Faiblesse musculaire***

Comment réduire les risques ?

- ***Éviter de consommer debout*** pour ne pas chuter
- ***Ne jamais inhaler directement depuis la capsule***
- ***Protéger ses doigts*** pour cracker la capsule
- ***Faire des pauses pendant*** et ***entre chaque proto*** pour éviter le manque d'oxygène
- ***Prendre une grande inspiration*** avant de respirer le ballon
- ***Ne pas conduire dans la demi-heure***





Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Le protoxyde d'azote est légal mais **il est interdit d'en vendre dans les débits de boissons, de tabac, et aux mineur.es.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18. Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :

TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :

CEID

DROGUES INFO SERVICE