Effets recherchés

- SENSATION D'**euphorie**, D'**excitation** ET D'**ivresse passagère**
- ACCÉLÉRATION DU RYTHME CARDIAQUE
- SENSATION DE **chaleur intense**
- **Relâchement musculaire**, VASODILATATION TRÈS PUISSANTE
- **Facilitateur sexuel**



Espace Santé Etudiants

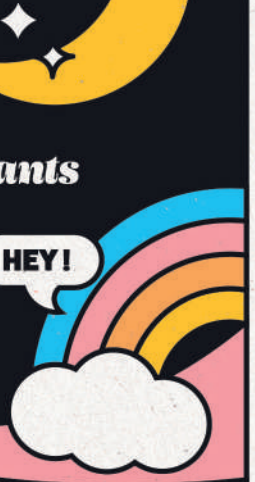
CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS — université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× DÉPRESSEUR

POPPERS





DURÉE

INHALÉ, AGIT EN
QUELQUES SECONDES
ET DURE **2/3MIN**

Autres effets

- ***Brûlures*** (CROÛTES AUTOUR DU NEZ ET DES LÈVRES)
- ***Troubles cardiovasculaires***
- ***Maux de tête***, NAUSÉES, VOMISSEMENTS
- ***Irritation des yeux***, SENSIBILITÉ À LUMIÈRE, DIMINUTION DE L'ACUITÉ VISUELLE
- ***Gonflement*** ET ***rougeurs*** DE LA PEAU
- À FORTE DOSE ET À LONG TERME : LÉSIONS NEUROLOGIQUES, DÉPRESSION RESPIRATOIRE ET ANÉMIE

Comment réduire les risques ?

- ***Espacer les prises,*** ne pas multiplier les inhalations dans un court laps de temps
- En cas de maux de tête et/ou vertiges, ***cesser l'inhalation*** et ***respirer de l'air frais***
- Ne jamais utiliser de poppers près d'une flamme ***(produit inflammable)***
- ***Éviter le contact du liquide avec la peau*** et les muqueuses (nez, bouche, yeux)
- ***Ne jamais utiliser du poppers avec du Viagra***
- ***Éviter de consommer debout*** pour ne pas chuter





Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Le poppers est légal mais **il est interdit d'en vendre aux mineur.es.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18.
Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !



SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :

CEID
DROGUES INFO SERVICE