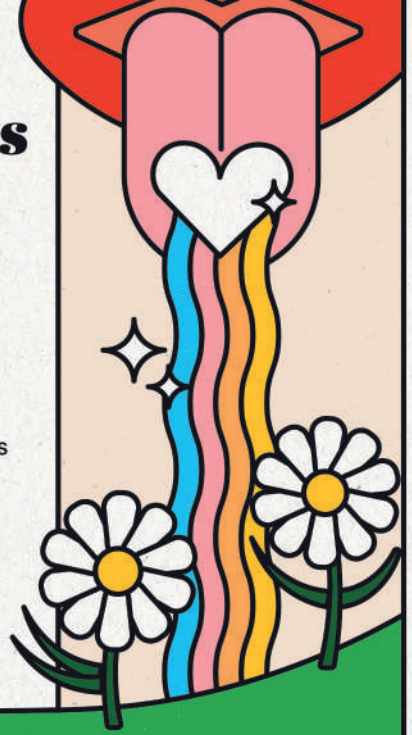
Effets recherchés

- **Euphorie**
- **Altération de la perception du temps** ET **de l'espace**
- **Hallucinations :** VISUELLES, AUDITIVES, TACTILES ET OLFACTIVES
- **Sentiment d'apesanteur**, PERTE DU SENS DES RÉALITÉS
- EXPÉRIENCE D'**introspection**



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx

HEY !

ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS · université de BORDEAUX · Financé par la cvec · RÉPUBLIQUE FRANÇAISE · ars Nouvelle-Aquitaine

× HALLUCINOGÈNE

LSD



DURÉE

INGÉRÉ, AGIT EN **30MIN À 2H**

ET DURE JUSQU'À **12H**

Autres effets

- ***Angoisses,*** PARANOÏA, PSYCHOSE
- ***Pensées*** OU ***visions effrayantes***
- ***Vertiges,*** PERTES D'ÉQUILIBRE
- ***Nausées,*** VOMISSEMENTS
- ***Redescentes difficiles***
- ***Hypertension***
- RISQUE DE ***traumatisme psychique*** À LONG TERME

Ne pas se fier aux buvards et fractionner les doses

- Prendre de ***petites quantités*** et ***espacer les prises***
- ***Attendre l'arrivée des effets avant de re-consommer***
- ***Consommer dans un endroit calme*** avec des personnes de confiance
- En cas d'effets indésirables, se rappeler que ***l'effet est temporaire***
- ***Ne pas consommer en cas de fragilité psychologique*** ou ***psychiatrique***
- ***Ne pas trop manger avant*** mais en quantité suffisante
- Prévoir ***un espace confortable et sécurisé*** pour la redescente

Comment réduire les risques ?

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Le LSD est un stupéfiant. Sa détention et sa consommation sont interdites par la loi.

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18.
Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE