Effets recherchés

- **Désinhibition** GÉNÉRALE ET SEXUELLE
- **Euphorie** OU SENSATION DE BIEN ÊTRE
- **Motivation** ACCRUE
- **Envie de parler**



→ 4CMC, CEC = *neurotoxique*
→ 2MMC = *montée lente*
→ 3CMC = *proche Ecstasy*
→ 3MMC = *celle que tout le monde pense prendre*

Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

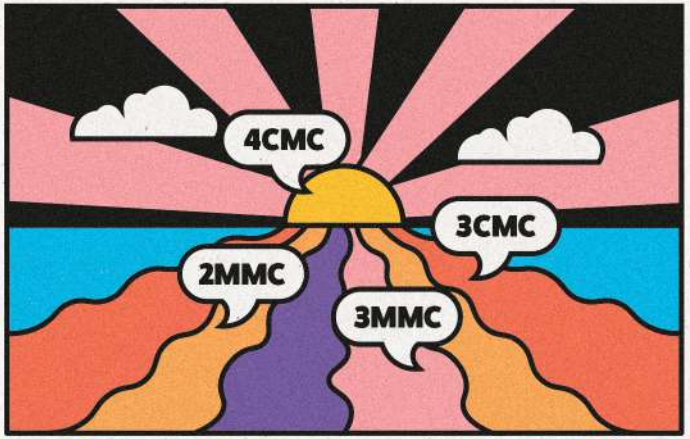
@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS / université de BORDEAUX — Financé par la CVEC — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars

× STIMULANT

LA 3





DURÉE

SNIFFÉ, AGIT EN **10MIN**

ET DURE ENTRE **1H ET 3H**

Autres effets

- ***Augmentation de la fréquence cardiaque et de la pression artérielle***
- RISQUE DE ***déshydratation***
- RISQUES DE ***convulsions***
- ***Sensation de brûlure*** LORS DE LA CONSOMMATION PAR VOIES NASALES
- ***Augmentation de la prise de risques*** (SEXUEL, SOCIAL, ROUTIER…) MOINS DE VIGILANCE SUR SA SÉCURITÉ
- POSSIBLES ***troubles de l'érection***
- ***Tensions*** AU NIVEAU DE LA MÂCHOIRE ET SPASMES MUSCULAIRES

On parle de 3, mais lorsque le produit est analysé on s'aperçoit souvent qu'il s'agit d'une "molécule cousine" qui peut avoir des puissances et variétés d'effets très larges. Alors ne te fie pas à ce qu'on te dit de la 3. Les cathinones sont interdites (sauf Bupropion)

Comment réduire les risques ?

- ***Commencer avec une faible dose*** pour "tester" les effets sur soi
- ***Espacer les prises***
- ***Ne pas partager son matériel,*** sa paille…
- ***Ne pas se fier aux effets des prises précédentes***
- ***Réduire les poudres*** le plus finement possible
- ***En redescente,*** se laver le nez, bien dormir, manger et s'hydrater. Attention les effets de l'alcool arrivent à partir de ce moment là
- ***Ne pas coupler avec certains antidépresseurs*** (imao) ***et traitements VIH*** ainsi qu'à d'autres stimulants.

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

La 3 est un stupéfiant. **Sa détention et sa consommation sont interdites par la loi.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18. Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE