Effets recherchés

- **Détente, euphorie**
- SENSATION DE **flottement**
- **Distorsions des perceptions** VISUELLES ET CORPORELLES
- **Désorientation**



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS / université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× HALLUCINOGÈNE

KÉTAMINE





SNIFFÉE, AGIT EN **QUELQUES MINUTES** ET DURE **1/2H**

Autres effets

- ***Nausées,*** VOMISSEMENTS
- ***Difficulté de communication***
- ACCIDENT POSSIBLE CAR ***anesthésiant***
- ***Inflammation des voies urinaires***
- ***Perte de connaissance,*** COMA (“K HOLE”)
- ***Anxiété*** ET CONFUSION

Comment réduire les risques ?

- ***Consommer dans un endroit calme*** avec des personnes de confiance
- ***Ne pas partager et/ou réutiliser sa paille***, ne pas utiliser de billet
- En cas de K Hole, ***ne pas laisser la personne seule*** et ***la mettre en PLS***
- ***Ne pas mélanger les produits***
- ***Se rincer les narines*** entre les prises
- ***Ne pas trop manger*** avant mais en quantité suffisante
- Éviter de consommer en cas de ***troubles psychiatriques, de tension artérielle, d’épilepsie*** ou ***de problèmes cardiaques***

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n’es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

La kétamine est un stupéfiant. **Sa détention et sa consommation sont interdites par la loi.**

En cas d’urgence, contacter le 15/112 ou 18. Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d’urgence sont là pour t’aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D’UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE