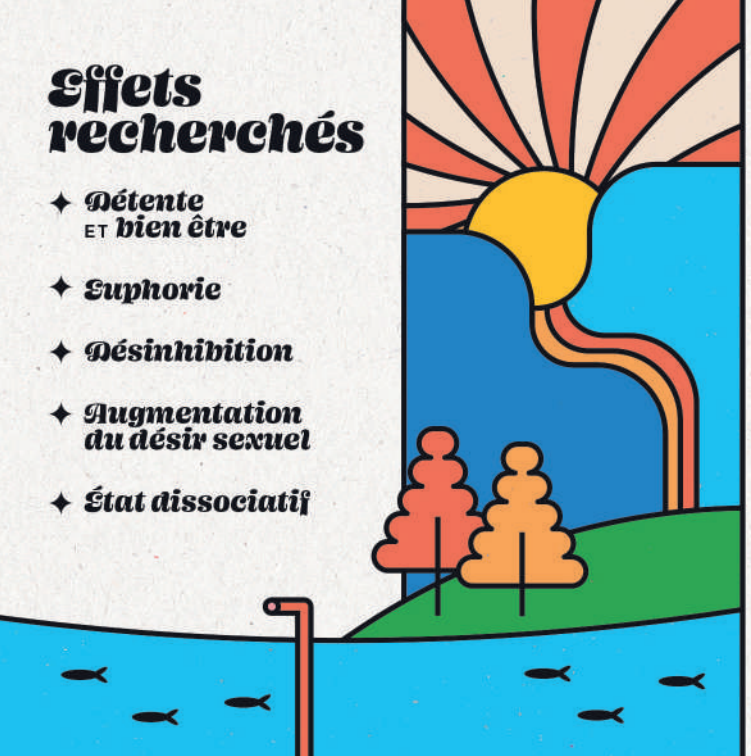
Effets recherchés

- Détente ET bien être
- Euphorie
- Désinhibition
- Augmentation du désir sexuel
- État dissociatif



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

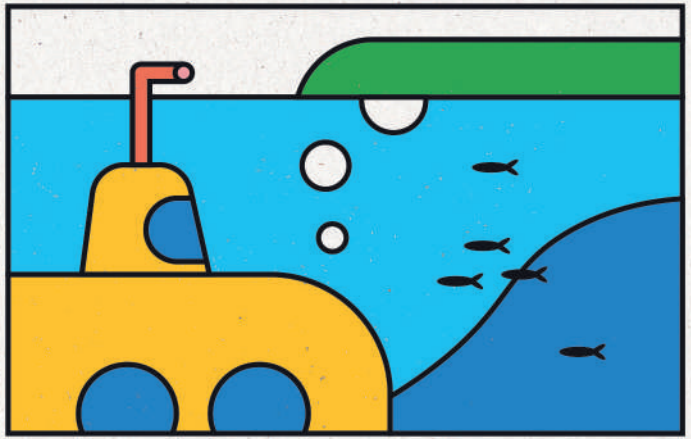
@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ETUDIANTS — université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× DÉPRESSEUR

GHB / GBL



Autres effets

- **Nausées,** VOMISSEMENTS
- **Pertes de mémoire**
- **Anesthésie**
- **Dépression respiratoire**
- **Coma** ("G HOLE")

DURÉE

INGÉRÉ, AGIT EN **15/45MIN**
ET DURE **1H À 4H**
SELON LA DOSE INGÉRÉE

Comment réduire les risques ?

- **Fort risque de surdosage** : consommer la plus petite quantité possible (dosage au 1/10e de mL)
- **Attention à la qualité du contenant**
- **Ne jamais boire d'alcool en même temps** (dépression respiratoire)
- **Ne pas consommer de benzodiazépines** ou **d'opiacés** en même temps
- **Utiliser une alarme** pour éviter des prises trop rapprochées
- **Ne pas consommer à jeun**

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Le GHB est un stupéfiant. **Sa détention et sa consommation sont interdites par la loi. L'usage détourné de GBL est interdit par la loi.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18. Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE