Effets recherchés

- Diminution de la fatigue ET de la faim
- Effet « love », RESSENTI PARTICULIER DU TOUCHER
- Euphorie
- Exacerbation des émotions
- Désinhibition
- Augmentation du désir sexuel



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS — université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× STIMULANT

ecstasy mama





DURÉE

INGÉRÉ,
AGIT ENTRE
30 ET 45 MIN
ET DURE
ENVIRON **6H**

Autres effets

- ***Nausées,*** VOMISSEMENTS
- ***Tensions musculaires,*** SURTOUT AU NIVEAU DE LA MÂCHOIRE (BRUXISME)
- ***Bouffées de chaleur*** ET TRANSPIRATION (HYPERTHERMIE)
- AUGMENTATION DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE ***(palpitations)***
- ***Rétention urinaire*** OU AU CONTRAIRE, ***besoin d'uriner***
- ***Fatigue*** ET ***état dépressif*** LES JOURS SUIVANTS LA PRISE (REDESCENTE)

Comment réduire les risques ?



- ***Boire de l'eau*** et privilégier les vêtements légers et amples
- ***Éviter les mélanges*** avec d'autres produits, notamment l'alcool
- ***Fractionner son produit*** (ne jamais prendre un comprimé en entier)
- ***Ouvrir le parachute*** pour voir son contenu
- ***Attendre l'arrivée des effets avant de re-consommer*** (risques de surdosage)
- Prévoir au moins un jour pour se reposer en étant entouré.e



Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits.** En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

L'ecstasy et la MDMA sont des stupéfiants. **Leur détention et leur consommation sont interdites par la loi.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18.
Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE