Effets recherchés

- **Distorsion de la perception** DU TEMPS ET DE L'ESPACE
- **Hallucinations :** VISUELLES, AUDITIVES, TACTILES ET OLFACTIVES
- SENTIMENT D'**introspection**
- **Euphorie**



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx

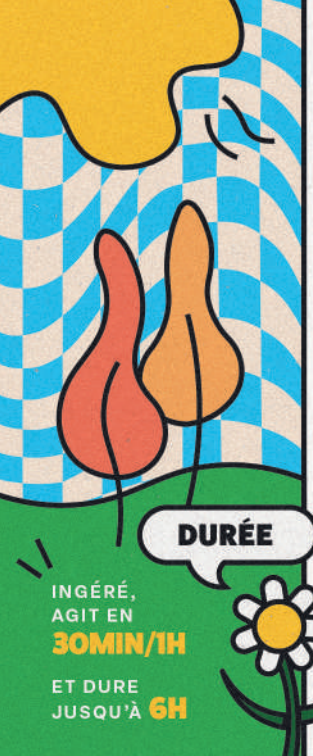
HEY!

ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS / université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× HALLUCINOGÈNE

CHAMPIGNONS





DURÉE

INGÉRÉ, AGIT EN **30MIN/1H**

ET DURE JUSQU'À **6H**

Autres effets

- ***Désorientation***
- ***Vomissements***, TROUBLES GASTRIQUES
- ***Pensées*** OU ***visions effrayantes***, PARANOÏA, ANXIÉTÉ
- RISQUE DE ***traumatisme psychique*** À LONG TERME (SYNDROME POST-HALLUCINATOIRE PERSISTANT ET FLASHBACKS)
- ***Changement brusque des émotions***

Le dosage n'est pas le même si les champignons sont frais ou séchés. Se renseigner sur la variété consommée et son dosage.

Comment réduire les risques ?

- ***Attendre l'arrivée des effets*** avant de re-consommer
- ***Consommer dans un endroit calme*** avec des personnes de confiance
- ***Attention*** aux chutes et aux accidents
- Ne pas consommer en cas de ***fragilité psychologique*** ou ***psychiatrique***
- En cas d'effets indésirables, se rappeler que ***l'effet est temporaire***
- ***Ne pas trop manger avant*** mais en quantité suffisante
- ***Attention aux mélanges***, notamment avec le cannabis et les benzodiazépines

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits.** En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Les champignons sont des stupéfiants. **Leur détention et leur consommation sont interdites par la loi.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18. Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE