Effets recherchés

- **Détente** ET BIEN ÊTRE
- **Euphorie**
- **Désinhibition**
- **Réduction de l'anxiété**
- **Gestion de la douleur**



Espace Santé Etudiants

CENTRE DE SANTÉ AU CŒUR DU CAMPUS

* * * * * * * * * * *

22 AVENUE PEY BERLAND
33600 PESSAC
TRAM B ARRÊT DOYEN BRUS
05 33 51 42 00

* * * * * * * * * * *

@espace_sante_etudiants_bdx



ESPACE SANTÉ ETUDIANTS — université de BORDEAUX — Financé par la cvec — RÉPUBLIQUE FRANÇAISE — ars Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine

× HALLUCINOGÈNE

CANNABIS



Autres effets

- *Paranoïa,* SENTIMENT DE MALAISE
- *Somnolence*
- *Nausées*
- AUGMENTATION DE *l'appétit*
- *Palpitations*
- *Perte de mémoire*
- *Pensées sombres*

DURÉE

INHALÉ, AGIT EN **QUELQUES SECONDES**
ET DURE ENVIRON **3H**

INGÉRÉ, AGIT EN **45MIN/1H**
ET DURE JUSQU'À **8H**

Comment réduire les risques ?

- En cas de nouveauté, ***attendre 15mn après la 1ère taffe*** et ***observer les effets indésirables***
- ***Espacer les prises*** et attendre l'effet avant de re-consommer
- En cas de malaise : ***ne pas laisser la personne seule*** et ***la mettre en PLS si besoin***
- ***Préférer la vaporisation*** comme mode de consommation
- La dépendance au cannabis existe

Le meilleur moyen de réduire les risques est de ne pas consommer.

Cependant, si tu décides quand même de le faire, **essaie de consommer quand tu n'es pas seul.e** et **quand tu te sens bien** (physiquement et psychologiquement). Quelle que soit la substance, **ne consomme pas à jeun, ne conduis pas** et **ne mélange pas les produits**. En cas de rapport sexuel, **pense à te protéger et à utiliser du lubrifiant.**

Le cannabis est une substance classée comme stupéfiante. **Sa détention et sa consommation sont interdites par la loi.**

En cas d'urgence, contacter le 15/112 ou 18.
Si tu peux, précise ce que la personne a consommé et en quelle quantité. Les services d'urgence sont là pour t'aider : ils ne te jugeront pas, alors ne leur cache rien !

POUR FAIRE ANALYSER TON PRODUIT :
TEST IT CEID

SI TU AS DES QUESTIONS, DES DOUTES, SUR TA CONSOMMATION OU CELLE D'UN.E PROCHE, TU PEUX CONTACTER/TROUVER DE LA DOCUMENTATION :
CEID
DROGUES INFO SERVICE