ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS

université de BORDEAUX

J'ARRÊTE PAS DE PENSER, ÇA TOURNE EN BOUCLE ET ÇA M'EMPÊCHE DE DORMIR.

JE ME SENS STRESSÉ·E, SURTOUT EN PÉRIODE D'EXAMENS.

atelier gestion du stress.

POUR APPRENDRE À GÉRER TON STRESS AU QUOTIDIEN

J'AI L'IMPRESSION QUE JE NE POURRAI JAMAIS Y ARRIVER.

Inscription via Doctolib :
Espace santé étudiants > Infirmier >
Atelier gestion du stress

→ 2 séances de 3h

Financé par la cvec

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine