ESPACE SANTÉ ÉTUDIANTS / université de BORDEAUX

J'AI PEUR DE PRENDRE LA PAROLE DEVANT UN GROUPE.

J'AI PEUR DE DÉCEVOIR LES AUTRES SI JE DIS NON.

atelier affirmation de soi.

POUR OSER T'AFFIRMER ET PRENDRE CONFIANCE EN TOI

JE N'OSE PAS DIRE CE QUE JE PENSE.

Pour s'inscrire : parlez-en lors d'une consultation à l'ESE

Financé par la CVEC

RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

ars Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine