

La santé étudiante : un enjeu de santé publique majeur

10 ans d'observation révèlent une dégradation
préoccupante de l'état de santé des étudiants

1 Des chiffres qui interpellent

Santé mentale

41 %
des étudiants
ont une
dépression
modérée à
sévère



29 %
des étudiants ont eu des
pensées suicidaires les 12 mois
précédant l'enquête

6 %
des étudiants ont fait une
tentative de suicide au cours
de leur vie

Précarité et renoncement aux soins

37%
des étudiants sont
boursiers

30%
des étudiants ont renoncé
à des soins par manque
de temps, à cause des
délais de consultation trop
long ou pour des raisons
financières



Comportements à risque



8%
des étudiants pratiquent le
binge drinking plus d'une
fois par semaine, **14%** pour
les étudiants masculins

65%
des étudiants ne font
pas d'activité physique
régulière

2 Des inégalités qui se creusent

Les étudiants en situation de handicap, LGBTQIA+, appartenant à des minorités ethniques ou issus de milieux défavorisés cumulent des facteurs de vulnérabilité, liés à une répartition injuste des déterminants de santé et à des inégalités persistantes d'accès aux soins.

3 Observer ne suffit pas

Il faut innover, expérimenter, et transformer nos approches. La période étudiante façonne les comportements de santé pour la vie entière. C'est un moment charnière où se construisent les habitudes, où émergent les premières difficultés psychiques, où peuvent s'installer les conduites addictives.

Plateforme d'observation de la santé étudiante : la réponse innovante

Créer un observatoire dynamique qui va au-delà des constats et qui transforme les données en interventions concrètes et évaluées.

1 plateforme pour répondre à 3 objectifs stratégiques

Mesurer



Obtenir une photographie annuelle de la santé étudiante et documenter les trajectoires de santé tout au long du parcours universitaire

› **PRISME ESE**
L'enquête de référence

Agir



Identifier les déterminants modifiables et créer des leviers d'action innovants pour proposer des interventions adaptées aux réalités étudiantes

› **DÉMARCHE PROBANTE**
La méthode certifiée

Partager



Mettre des données au service d'autres acteurs de référence pour permettre le développement de plus d'actions communes

› **ESPACE D'EXPÉRIMENTATION POUR LA SANTÉ DES ÉTUDIANTS**
L'écosystème apprenant

› Pilotage :

Espace Santé Étudiants (ESE) de l'Université de Bordeaux

› Recherche :

Équipe Healthy - Bordeaux Population Health (INSERM/Université de Bordeaux)

› Principaux partenaires de l'ESE :

Université Bordeaux Montaigne, Sciences Po Bordeaux, Bordeaux Sciences Agro, Bordeaux INP, IRTS, ENSAP Partenaires financiers de la plateforme : ACT, Bordeaux Métropole, Ministère de l'enseignement supérieur et de la recherche, Fond CVEQ

› 17 ans d'expérience en santé étudiante

› **Approche communautaire avec les étudiants relais**

› **Articulation recherche-action**

› **Mobilisation systématique des connaissances scientifiques**

› **Évaluation des interventions**



➤ PRISME ESE

l'enquête de référence au cœur des campus

L'enquête de référence

70 000
étudiants ciblés

300

questions validées
dans **10** thématiques de santé



Construit avec des
**professionnels de santé,
chercheurs et étudiants**

Au cœur des campus

8

étudiants relais au
cœur du dispositif



**Recrutement et
interventions** sur les campus

Médiation avec les associations

La force de PRISME ESE

➤ **Représentativité :**

- ▷ Collecte de données rigoureuse

➤ **Utilité :**

- ▷ Données actionnables

➤ **Légitimité :**

- ▷ Partenariat avec une
équipe de recherche

➤ **Proximité :**

- ▷ Médiation par les pairs

➤ **Réactivité :**

- ▷ Résultats disponibles rapidement

➤ **Plateforme sécurisée :**

- ▷ projet.ub-prisme.fr

Premiers constats marquants

Résultats de la première vague (février-juin 2025)

4 500

étudiants contactés
et sensibilisés à
PRISME ESE

1 500

inscriptions sur la
plateforme

1 000

questionnaires
complétés

➤ **Les données révèlent des réalités préoccupantes :**



➤ **Santé mentale :**

62% des étudiants ont une estime de soi
faible ou moyenne



➤ **Addictions :**

28% des étudiants présentent un risque
d'addiction à l'alcool (AUDIT-C)



➤ **Nutrition :**

22% des étudiants sont en situation de
surpoids ou d'obésité, particulièrement
parmi les étudiants boursiers,
10 % sont en insuffisance pondérale



➤ **Environnement social :**

24% des étudiants déclarent avoir déjà été
victime de discrimination liée au genre,
15% liée à l'origine



➤ DÉMARCHE PROBANTE

la recherche au service de l'action

Faire évoluer la prévention et la promotion de la santé d'une logique d'intuition vers une culture de la démarche scientifique, pour garantir aux étudiants et partenaires des interventions transformatrices.

Une approche rigoureuse et innovante

La démarche probante est au cœur de notre projet, elle permet de distinguer les interventions potentiellement efficaces de celles qui, malgré de bonnes intentions, n'atteignent pas leurs objectifs.

Illustration



L'évaluation des cafés santé

➤ Espaces informels de dialogue santé

Animés par des binômes professionnel/étudiant relais sur les campus

➤ Méthodologie d'évaluation

- ▷ 11 observations ethnographiques
- ▷ 19 entretiens approfondis

➤ Résultats

- ▷ Acquisition de connaissances
- ▷ Déconstruction de représentations
- ▷ Orientation vers le soin

➤ 4 facteurs clés de succès identifiés

- ▷ **Accessibilité** : gratuit, sur les lieux de vie
- ▷ **Horizontalité** : médiation par les pairs
- ▷ **Régularité** : présence hebdomadaire
- ▷ **Approche ludique** : apprentissage par le jeu



« Moi, à chaque fois que j'y vais, j'ai des réponses claires, concises » (Olivier)

« Quand on est acteur direct [...] on apprend mieux je pense » (Nathan)

Notre méthodologie en 4 temps



1. Analyse des besoins fondée sur les données

➤ Partir des réalités objectives identifiées par PRISME ESE



2. Conception collaborative et utilisation de théorie(s)

➤ Co-construire en intégrant dès l'origine les connaissances scientifiques



3. Évaluation mixte et approfondie

➤ Est-ce que ça marche ? Comment ça marche ? Comment ça peut marcher dans un autre contexte ?



4. Capitalisation et transfert de connaissances

➤ Transformer l'expérience locale en savoir partageable



➤ UN ESPACE

*pour partager, expérimenter,
avancer ensemble*

Créer un espace d'expérimentation ouvert où acteurs universitaires, étudiants, institutions publiques et associations imaginent et conçoivent ensemble des propositions de réponses aux enjeux de santé étudiante.

Comment ça marche ?

➤ VOUS APPORTEZ

- Vos projets, vos idées
- Votre connaissance du terrain et vos pratiques



➤ NOUS FOURNISSONS

- Des données actualisées sur l'état de santé étudiante
- Un espace de réflexion et de co-construction

➤ ENSEMBLE, NOUS CRÉONS

- De nouvelles actions
- Des outils mutualisés
- Une dynamique collective à fort potentiel d'impact

Les bénéfices de rejoindre la plateforme



Pour votre structure

- Accès privilégié à des données récentes
- Approche de la démarche scientifique
- Visibilité des actions



Pour les étudiants

- Interventions plus efficaces
- Approches innovantes testées
- Réponses adaptées aux besoins réels
- Meilleure visibilité des acteurs et des dispositifs



Pour le territoire

- Des décisions éclairées par des données probantes
- Une meilleure coordination des initiatives
- Des modèles d'interventions transférables

Rejoignez-nous !

www.sante-etudiants-bdx.fr

direction.ese@u-bordeaux.fr
05 33 51 42 00