

+ DE TIPS

AVANT

- ➔ CHARGE TON TEL
- ➔ PARTAGE TA GÉOLOC
- ➔ FAIS UN CHECK UP DE L'ÉTAT MENTAL DE TES POTES
- ➔ PROPOSE TON CANAP'
- ➔ RENSEIGNE-TOI SUR LES PRODUITS QUE TU POURRAIS CONSOMMER ET FAIS LES TESTER PAR LE DISPOSITIF TEST-IT
- ➔ PRÉVOIS TON MOYEN DE RETOUR
- ➔ SI TU LE PEUX, MONTE UNE CAGNOTTE POUR L'ÉVENTUALITÉ D'UN RETOUR UBER/TAXI
- ➔ PORTE UN ACCESSOIRE COMMUN AVEC TES POTES POUR POUVOIR VOUS RETROUVER FACILEMENT
- ➔ PENSE À MANGER AVANT DE PARTIR
- ➔ DÉSIGNE UN SAM
- ➔ DÉPOSE TON DUVET ET TON PYJAMA CHEZ TON POTE

APRÈS

- ➔ RENTRE AVEC TES POTES
- ➔ RE-PROPOSE TON CANAP
- ➔ REGARDE LA GÉOLOC DE TES POTES ET ASSURE-TOI QUE TOUT LE MONDE SOIT BIEN RENTRÉ
- ➔ PRENDS UNE DOUCHE EN RENTRANT POUR TE RECONNECTER AVEC TON CORPS
- ➔ BOIS DE L'EAU, TU TE REMERCIERAS LE LENDEMAIN

PENDANT

- ➔ GARDE UN Oeil SUR TES POTES
- ➔ CONVENEZ D'UN POINT DE RALLIEMENT
- ➔ PRENDS LES CLEFS DE VOITURE / VÉLO DE TES POTES QUI CONSOMMENT
- ➔ SI TU CONSOMMES, VEILLE À TOUJOURS AVOIR UN POTE PRÈS DE TOI QUI TE CHECK
- ➔ N'OUBLIE PAS DE MANGER
- ➔ ASSURE-TOI QUE LES CONSENTEMENTS SOIENT RESPECTÉS
- ➔ T'ES PAS OBLIGÉ.E DE CONSOMMER SI TU NE LE SOUHAITES PAS
- ➔ PROTÈGE-TOI TOI ET TES PARTENAIRES
- ➔ N'OUBLIE PAS LES BOUCHONS D'OREILLES
- ➔ REPÈRE LES PERSONNES RESSOURCES SUR PLACE (SÉCURITÉ, POSTE DE SECOURS, RÉFÉRENT ANGELA)
- ➔ SI PENDANT LA SOIRÉE TES PLANS CHANGENT, ASSURE-TOI QU'ILS SOIENT SAFE ET PRÉVIENS TES POTES
- ➔ BOIS DE L'EAU